

Hochsensibilität und gute Selbstfürsorge

Begabungen erkennen und für sich selbst nutzen

Tagesseminar für Besuchsdienstmitarbeitende

Oft erscheint es hochsensiblen Menschen so, als wenn von allem zu viel da ist: zu grelles Licht, strenge Gerüche, zu viel Lärm, eine Fülle von Gedanken, u.v.m.

Die Welt wird intensiver erfahren. Schnell geschieht es, dass vermehrt auf die Herausforderungen geschaut wird, statt auf die Fähigkeit, mit denen hochsensible Menschen beschenkt sind: Z.B. Einfühlungsvermögen, strukturiertes und logisches Denken.

In diesem Seminar lernen wir Wege einer guten Selbstfürsorge kennen und setzen sie ins eigene Leben um.

Wir freuen uns auf die Begegnung und den Austausch mit Ihnen!

Referentin:

Christine Jung, Dipl. Pädagogin, Coach und Autorin, Referentin im Besuchsdienst

Leitung:

Helene Eißen-Daub, Pastorin
Arbeitsfeld Besuchsdienst im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Angela Biegler, Dipl. Pädagogin
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

Organisation

Termin: Dienstag, 20. April 2021
von 10 bis 16 Uhr

Ort: Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstr. 33,
30159 Hannover

Teilnahmebeitrag: 30,- Euro,
Imbiss und Getränke inklusive.

Anmeldeschluss: 15. März 2021

Die Veranstaltung wird ggf. pandemiebedingt als Webseminar durchgeführt.

Anmeldung

[Online-Anmeldung: Hier klicken>>](#)

Per Mail an eeb.hannover@evlka.de oder telefonisch (0511 / 1241 – 663). Bitte nennen Sie Ihre Anschrift, Telefon und Mailadresse.

Die Anmeldung ist gültig, wenn Sie eine Bestätigung erhalten. Mit Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere [Teilnahmebedingungen](#).

www.eeb-hannover.de

Diese Veranstaltung ist eine Kooperationsveranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen / Geschäftsstelle Hannover und dem Arbeitsfeld Besuchsdienst im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers.



Hochsensibilität und gute Selbstfürsorge

Begabungen erkennen und für sich selbst nutzen

**Dienstag, 20. April, 10-16 Uhr
im Hanns-Lilje-Haus, Hannover**

