

Auf den Workshop mit Ihnen freuen sich

**Matthias Monecke, Dr. Peter Straßer und  
Anette Wichmann**

#### Referent

**Matthias Monecke** - Projektleiter „Demokratie stärken - Beteiligung fördern“ (Niedersachsen/ Sachsen-Anhalt) im Verein zur Bewahrung der Demokratie e.V.

#### Kursleitung

**Dr. Peter Straßer** - EEB Braunschweig  
**Anette Wichmann** - EEB Hannover

Titelfoto: Elia Mazzaro, Unsplash

Bilder auf den Innenseiten: Dominic Wunderlich & 12138562, beide Pixabay

Die Evangelische Erwachsenenbildung - EEB ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAV plus.

#### Evangelische Erwachsenenbildung AG Hannover/ Niedersachsen Mitte

Knochenhauerstr. 33  
30159 Hannover  
Tel. 0511/ 1241-663  
eeb.hannover@evlka.de  
<https://www.eeb-niedersachsen.de>

#### Evangelische Erwachsenenbildung AG Braunschweig

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1  
38300 Wolfenbüttel  
Tel. 05331-802-543  
eeb.braunschweig@evlka.de  
[www.eeb-braunschweig.de](http://www.eeb-braunschweig.de)



Workshop für gute Strategien im Konflikt

## „Kühler Kopf im heißen Herbst“

In Zeiten von Krieg, Energie- und Klimakrise  
im Gespräch bleiben

Sa., 26. November 2022 - 10-16 Uhr  
in Gifhorn

# „Kühler Kopf im heißen Herbst“

## Workshop für gute Strategien im Konflikt

Allzu schnell verliert man im Gespräch den Überblick, besonders dann, wenn es um emotional aufgeladene Themen geht, wie wir sie momentan in der Öffentlichkeit, bei der Arbeit und vielfach auch im privaten Bereich erleben.

Gerade in der letzten Zeit, in der Krieg, Energie- und Klimakrise uns beschäftigen, stellt sich die Frage, ob und wie wir noch miteinander im Gespräch bleiben können, ohne uns selbst und unseren Standpunkt zu verraten, uns emotional zu überfordern oder im Dauerstreit stecken zu bleiben.

In diesem Workshop wollen wir uns einen Überblick über Gesprächsstrukturen und ihre Dynamiken verschaffen. Welche Möglichkeiten haben wir, auch konfliktreiche Gespräche zu führen und produktiv zu gestalten? Gemeinsam entwickeln wir gute Strategien, mit denen wir im Konflikt nicht „untergehen“.



Eingeladen sind alle, die ihr Empfinden und ihre Reaktionen in zwischenmenschlichen und politischen Konflikten bewusstmachen sowie das eigenes Gesprächsverhalten flexibler gestalten möchten.

Gemeinsam erproben wir hilfreiche Techniken, die uns das Leben in schwierigen Situationen erleichtern, damit der Gesprächsfaden nicht abreißt. Im Kontakt zu bleiben, ohne uns selbst zu „verbiegen“ und unseren Werten und Einstellungen treu zu bleiben, ist das Ziel.

Dieser Workshop wird gemeinsam von der EEB Braunschweig und der EEB Hannover angeboten. Räumlich treffen wir uns daher an einem Seminarort in der Mitte, im Mehrgenerationenhaus in Gifhorn.

### Termin

Sonnabend, 26. November 2022, 10-16 Uhr

### Veranstaltungsort

Mehrgenerationenhaus der Diakonie Kästorf im Georgshof, Steinweg 20, 38518 Gifhorn

### Anfahrt

Mit dem Zug zum Bahnhof Gifhorn-Isenbüttel und weiter mit dem Bus zur Haltestelle Steinweg/ Fußgängerzone. Von dort zu Fuß 5 Minuten zum Georgshof (links ab vom Steinweg).

Mit dem Auto Anfahrt über den Knickwall zum Parkplatz neben dem Mehrgenerationenhaus. Entlang des Knickwalls befinden sich kostenfreie Parkplätze. Alternative Anfahrt über Konrad-Adenauer-Str., Parkplatz auf dem Gelände des Ev.-luth. Kirchenkreises Gifhorn, mit Durchgang zur Fußgängerzone. Der Eingang zum Georgshof befindet sich in der Fußgängerzone schräg rechts gegenüber.

### Anmeldung

Internet: [www.eeb-braunschweig.de](http://www.eeb-braunschweig.de)

E-Mail: [eeb.braunschweig@evlka.de](mailto:eeb.braunschweig@evlka.de)

Tel.: 05331-802-543

### Kosten

Die Teilnahme ist kostenfrei. Für Getränke und einen Mittagsimbiss ist gesorgt.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Teilnahme- und Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB). Sie finden Sie unter [www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de) oder erhalten sie auf Nachfrage zugesandt.



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN