



Märchenseminar

„Echtes Zuhören – märchenhaft und schwierig zugleich“

Samstag, 18. April 2026, 10:00 – 16:00 Uhr in Hannover



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Anderen besser zuzuhören und von anderen gehört zu werden, ist in unserer schnelllebigen Zeit eine echte Herausforderung geworden. Wir wollen die Möglichkeiten erkennen, die sich für eine zuhörende Person ebenso wie für die Person, der zugehört wird, auftun.

Kaum etwas schafft so viel Vertrauen wie das Gefühl, gehört zu werden! Ebenso gilt es, auf uns selbst und unsere Bedürfnisse zu hören.

Bei diesem Workshop wollen wir mittels frei erzählter Märchen sowie Sprech- und Achtsamkeitsübungen herausfinden, was gutes Zuhören ausmacht und was uns hindert, *wirklich zuzuhören*.

Lernen wir, bewusst zuzuhören – uns selbst und anderen!

Der Tagesworkshop richtet sich an Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden und alle Interessierte. Das Seminar enthält Anteile und Methoden der Selbsterfahrung.

Referentin: Katja Breitling, Märchentherapeutin, Märchenerzählerin, Ethnologin M.A.

Leitung: Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin, EEB Niedersachsen - Regionalstelle Hannover

Veranstaltungsort: Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover

Anmeldung: Online oder per Mail: eeb.hannover@evlka.de

Anmeldeschluss: 02. April 2026

Teilnahmegebühr: 30,- Euro (ohne Verpflegung)

Für Empfänger:innen von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Wohngeld ist die Teilnahme kostenlos. Sollten Sie aus einem anderen Grund eine Ermäßigung wünschen, sprechen Sie uns gern an.

