

## Hinweis zur Barrierefreiheit

Die Tagungsräume des Hanns-Lilje-Hauses sind barrierefrei erreichbar.

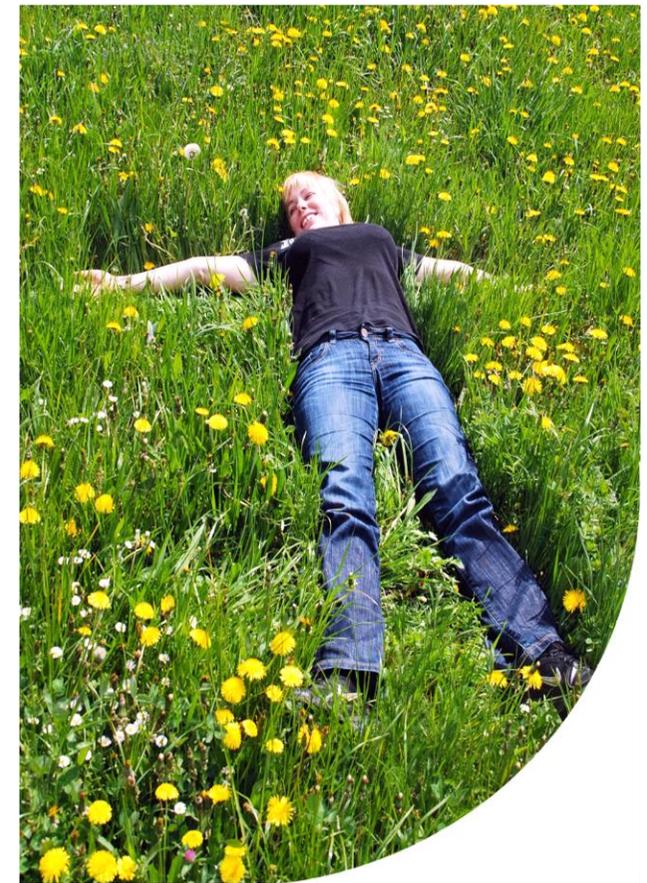
Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

Evangelische Erwachsenenbildung  
AG Hannover/Niedersachsen Mitte  
Knochenhauerstr. 33  
30159 Hannover

Tel. 0511/1241-663  
[eeb.hannover@evlka.de](mailto:eeb.hannover@evlka.de)  
[www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN



## Märchenseminar

„Dumme rennen, Kluge warten,  
Weise gehen in den Garten.“

Die Qualität von Pause und Müßiggang

Samstag, 19. März 2022

10-16 Uhr, in Hannover



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

# Märchenseminar

„Dumme rennen, Kluge warten, Weise gehen in den Garten.“

Die Qualität von Pause und Müßiggang

Für zahlreiche Menschen ist Entspannen und Abschalten harte Arbeit. Zu hoch liegt der Stresspegel, zu viele Termine drängen sich zu dicht aneinander, zu groß sind die Erwartungen, denen man glaubt, gerecht werden zu müssen.

Und das ist nicht nur im Arbeitsleben so. Auch im privaten Umfeld und im Ehrenamt wächst der Termindruck, dieses ständige ‚erreichbar sein müssen‘. Wann bitte Pause machen, durchatmen, nichts tun, bei all den kleinen und großen täglichen Verpflichtungen?

Aber der Mensch ist keine Maschine. Wer immer nur Vollgas gibt, riskiert einen Totalschaden – Diagnose Burnout.

Wir werden uns an diesem Tag mit den Qualitäten der Pause beschäftigen und wie wir wieder Auszeiten einbauen können in den Alltag, Im wahrsten Sinne des Wortes „langweilige“ Momente...

Wir freuen uns auf Sie!

Kerstin Bothe und Katja Breitling



Schon die Märchen wussten von heldenhaften Faulpelzen zu erzählen...

## Leitung:

Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin  
Evangelische Erwachsenenbildung  
Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

## Referentin:

Katja Breitling, Märchentherapeutin,  
Märchenerzählerin, Ethnologin M.A.

## Organisation

### Termin:

Samstag, 19. März 2022,  
von 10:00 bis 16:00 Uhr

### Veranstaltungsort:

Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstr. 33,  
30159 Hannover

**Teilnahmegebühr:** 30,- Euro,  
Imbiss und Getränke inklusive.

Für Empfänger/innen von Arbeitslosengeld II,  
Sozialgeld oder Wohngeld ist die Teilnahme  
kostenlos. Sollten Sie aus einem anderen Grund eine  
Ermäßigung wünschen, sprechen Sie uns gern an.

**Anmeldeschluss:** 26. Februar 2022

### Anmeldung:

Online: [www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)

Per E-Mail: [eeb.hannover@evlka.de](mailto:eeb.hannover@evlka.de)

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), die Sie auf unserer Website finden und die wir auf Nachfrage gern zuschicken.

Evangelische Erwachsenenbildung  
AG Hannover/Niedersachsen Mitte  
Knochenhauerstr. 33  
30159 Hannover  
Tel. 0511 1241 663



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN