

Bitte melden Sie sich mit Name, Anschrift, Telefon und E-Mail-Kontakt an. Die Anmeldung ist gültig, wenn Sie eine Bestätigung erhalten.

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere **allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)**, die Sie auf unserer Website finden und die wir auf Nachfrage gern zuschicken.

Für Empfänger von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Wohngeld ist die Teilnahme kostenlos. Sollten Sie aus einem anderen Grund eine Ermäßigung wünschen, sprechen Sie uns gern an.

Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover

Tel. 0511/1241-663
eeb.hannover@evlka.de

www.eeb-hannover.de



Für Leitungen und Teilnehmende
der Suchtselbsthilfe
**Begleitung und Bewältigung
schwieriger Gesprächssituationen
(Lebenskrisen oder Schicksalsschläge)
innerhalb der Gruppen**

Samstag, 23. April 2022, 10 bis 17 Uhr

Begleitung und Bewältigung schwieriger Gesprächssituationen (Lebenskrisen oder Schicksalsschläge) innerhalb der Gruppen

Für Leitungen und Teilnehmende der
Suchtselbsthilfegruppen

„Wie kann ich überhaupt mit einem
Menschen spontan reden, oder gar eine
Gruppe leiten, wenn ich alles Gesagte
gleichzeitig auch noch emotional filtern
und zusätzlich nach einem
Gesprächsmodell analysieren soll?“ und
„Was kann ich tun, dass die
geschilderten Erlebnisse mich nicht in
meinem selbstbestimmten Handeln
lähmen, ich die Geschichten mit nach
Hause nehme und immer wieder
darüber grübele?“

Dieses Seminar soll Antworten geben,
Perspektiven aufzeigen und
praxiserprobte Instrumente für
schwierige Gesprächssituationen
vermitteln.

Methoden

Experten-Input
Erfahrungsaustausch
Fallsimulationen
Bringen Sie gerne Beispiele aus ihren
Erfahrungen mit, zu denen Sie konkrete Tipps
erhalten möchten.

Seminarinhalte

Die Bedeutung innerer Einstellungen und
Überzeugungen
Wie Emotionen unsere Kommunikation
beeinflussen

Die individuelle Vorbereitung auf die
Gesprächsrunde
Wie sinnvoll sind Gesprächsregeln?
Erwartungen gestalten die Realität - Der
Auftrag in der Gesprächsgruppe.

Der professionelle Start der Gesprächsrunde
Die Bedeutung von nonverbaler
Kommunikation und Pausen im Gespräch
Vom Standpunkt zum Perspektivwechsel
Unterschwelliges bemerken und ansprechen
Reagieren auf schwierige
Kommunikationsmuster
Die hypnotische Wirkung von Worten und
Formulierungen
Eigene Grenzen erkennen und vertreten
Methoden der Selbstfürsorge

Leitung:

Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin
Evangelische Erwachsenenbildung
Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

Referent:

Thomas Wollersen
Supervisor, Seelsorger und Ausbilder der
Telefonseelsorge

Organisation

Termin: 23. April 2022, 10-17 Uhr

Veranstaltungsort: Hanns-Lilje-Haus
Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover

Teilnahmegebühr: 30,- Euro,
inkl. Verpflegung/Getränke

Anmeldung:

Online: www.eeb-hannover.de
<mailto:eeb.hannover@evlka.de>

