



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Familien stärken

Kostenfreie Online-Angebote für Eltern

Family Skills.

Neue Perspektiven für die Herausforderungen im Familienalltag.

1x pro Jahr, 6 Abende, donnerstags von 19:30 – 21:30

Kommunikations- und Konfliktlösungsstrategien, Umgang mit Wut und Aggression, Entwicklungsphasen von Kindern sicher begleiten, Bedürfnisse wahrnehmen, Strategien und Tipps für mehr Entspannung, Gelassenheit und neue Kreativität im Familienalltag und viel mehr.



Kleine Schritte, große Spuren

Digitale Themenreihe

Digitale Themenreihe zum Eltern- und Kindsein.

6x pro Jahr, donnerstags von 20:00 – 21:30

Mental Load, Knapper Wohnraum, Kinderängste, Umgang mit digitale Medien, Ursachen von Schuldgefühlen, Umgang mit Wut und Konflikten, Prävention sexualisierte Gewalt, Erziehen ohne Belohnen und Bestrafen und viel mehr.

Vatersein ist nichts für Amateure!

Digitaler Austausch und Online-Tutorials für Väter.

4 Tutorials pro Jahr und monatliche Austauschtreffen, immer abends ab 20 Uhr.

Weniger arbeiten, mehr Vatersein? Konflikte mit der Partnerin oder dem Partner, Streit ums Kind – wer macht was? Erwartungen an Väter, Gelungene Vater-Kind-Zeit gestalten, die Rolle des Vaters beim Umgang mit Medien und viel mehr.