



# Kleine Schritte, große Spuren

Digitale Themenreihe  
zum Eltern- und Kindsein

**Donnerstag, 16.02.2023 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**

**ebb-Veranstaltungsnummer: 701230019**

## **Prävention Sexuelle Gewalt Für Eltern von Kindern im Kita-Alter**



**Donnerstag, 16.03.2022 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**

**ebb-Veranstaltungsnummer: 701230020**

## **Kinder können streiten lernen – und lernen es von ihren Eltern!**



**Donnerstag, 13.04.2023 | 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**

**ebb-Veranstaltungsnummer: 701230021**

## **Wenn Kinder nach Tod und Sterben fragen**



Kinder hinterlassen trotz ihrer kleinen Füße große Spuren im Leben aller Familienmitglieder und auf der Welt, in die sie hineingeboren wurden. An den Abenden geben Expert:innen Eltern Impulse für den Familienalltag.

### **Anmeldung**

online über [www.ebb-niedersachsen.de](http://www.ebb-niedersachsen.de) → einfach Veranstaltungsnummer suchen!

Pro Termin ist eine Anmeldung erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

---

### **Eine Kooperation von**

Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen  
Odeonstraße 12, 30159 Hannover

Katholischen Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim  
Domhof 2, 31134 Hildesheim



**EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN**



**Katholische  
Erwachsenenbildung**  
in der Diözese Hildesheim e.V.  
**Begegnung. Bildung. Perspektiven.**



# Kleine Schritte, große Spuren

**Donnerstag, 16.02.2023**  
**20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**  
**ebb-Veranstaltungsnummer:**  
**701230019**

## **Prävention Sexuelle Gewalt Für Eltern von Kindern im Kita-Alter**

zur Anmeldung auf  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)

Schon die Vorstellung, dass den Kindern sexuelle Gewalt angetan werden könnte, löst in vielen Eltern Ängste und ein Gefühl der Hilflosigkeit aus. Was ist zu viel Kontrolle und Aufsicht, was ist zu wenig? Wie rede ich mit meinem Kind über dieses Thema und was kann ich tun, um mein Kind für die Grenzen zu sensibilisieren? Wie kann ich mein Kind vorbereiten und unterstützen? Was kann ich tun, wenn ich den Verdacht habe oder weiß, dass mein Kind Opfer eines Übergriffs geworden ist? Wo finde ich Hilfe?

Gemeinsam mit Olaf Jantz von der Beratungsstelle mannigfaltig e.V. betrachten und diskutieren wir diese und weitere Fragen. Es wird ausreichend Raum für alle Fragen im geschützten Rahmen geben.

**Donnerstag, 16.03.2023**  
**von 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**  
**ebb-Veranstaltungsnummer:**  
**701230020**

## **Kinder können streiten lernen – und lernen es von ihren Eltern!**

zur Anmeldung auf  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)

Als Eltern sind wir Modell für unsere Kinder – wie wir in Auseinandersetzungen gehen und die der Kinder begleiten, legt die Grundlage für das Verständnis von Konfliktdynamik, Verlierer:innen und Gewinner:innen und dazu passenden Reaktionen. Die Gewaltfreie Kommunikation zielt v. a. darauf ab, die Bedürfnisse zu verstehen, die hinter jedem Konflikt liegen, und einen Ausgleich zwischen den verschiedenen Bedürfnissen anzustreben – so kann eine gute menschliche Verbindung entstehen, in der nicht der bzw. die Stärkere entscheidet. Mithilfe der „Schnellempathie“ können viele Streitigkeiten entzerrt werden. Anhand von Beispielen werden wir uns mit dem Thema Kinderstreit beschäftigen und Möglichkeiten kennenlernen, wie befriedend darauf eingegangen werden kann.

Referentin Mona Drews hat lange in der Kinderneurologie gearbeitet; sie ist Mediatorin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation.

**Donnerstag, 13.04.2023**  
**von 20:00 bis 21:30 Uhr | Zoom**  
**ebb-Veranstaltungsnummer:**  
**701230021**

## **Wenn Kinder nach Tod und Sterben fragen**

zur Anmeldung auf  
[www.eeb-niedersachsen.de](http://www.eeb-niedersachsen.de)

Wir tun uns oft schwer das Thema Tod und Trauer anzusprechen. Es hat etwas Schmerzhaftes und Angsteinflößendes und gerade mit Kindern, die wir vor Schmerz und Angst beschützen wollen, ist es daher ein Tabu. Gleichzeitig wissen wir, dass Kinder sich für das Thema interessieren und dass sie Fragen haben. Wie sieht es mit meiner Offenheit und Bereitschaft für Gespräche zum Thema Sterben und Tod aus? Welche Worte, Gesten oder Handlungen helfen mir ins Gespräch zu kommen? Wie kommuniziere ich mit Kindern und Jugendlichen zu diesem Thema? Gemeinsam suchen wir Antworten auf diese und mitgebrachte Fragen.

Marion Zwilling ist Trauerbegleiterin mit Schwerpunkt Kindertrauer.

### **Veranstaltungsleitung**

Dr. Jessica Weidenhöffer, Friederike Kleemann  
Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen

Frederik Wilhelmi, Kath. Erwachsenenbildung  
in der Diözese Hildesheim e.V.