



Adobe Stock

Märchenseminar

„Wandel und Veränderung – im Märchen und im Leben“

Samstag, 07. November 2026, 10:00 – 16:00 Uhr in Hannover



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Leben bedeutet Wandel. Veränderung ist unvermeidlich. Das kann Angst machen. Denn unser Gehirn bevorzugt Sicherheit und Gewohnheiten. Wandlung fordert Überwindung und birgt Unsicherheiten. Aber ohne Veränderung keine Weiterentwicklung! Wer Wandel akzeptiert und aktiv gestaltet, kann sich selbst und sein Umfeld zum Positiven verwandeln!

Märchenheld:innen leben uns den Wandel, die Verwandlung, vor. Sie zeigen, dass es sich lohnt, den Weg zu gehen mit all seinen Unwägbarkeiten. Nur so wird man vom verwunschenen Frosch zum liebenden Königssohn, vom hässlichen Aschenputtel zur schönen Prinzessin und späteren Königin...

Mit Hilfe von Märchendeutungen, kreativer Kleingruppenarbeit und geführter Werteimagination öffnen wir uns den Möglichkeiten, die in der Veränderung stecken.

Der Tagesworkshop richtet sich an Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden und alle Interessierte. Das Seminar enthält Anteile und Methoden der Selbsterfahrung.

Referentin: Katja Breitling, Märchentherapeutin, Märchenerzählerin, Ethnologin M.A.

Leitung: Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin, EEB Niedersachsen - Regionalstelle Hannover

Veranstaltungsort: Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover

Anmeldung: – ausgebucht -

Anmeldeschluss: 19. Oktober 2026

Die Teilnahme ist kostenlos.

