

Märchenseminar

„Befreiung von Scham und Schuld –

märchenhaft und möglich“



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Samstag, 09. März 2024, 10:00 – 16:00 Uhr in Hannover

Scham und Schuld sind tiefsitzende, meist unbewusste Empfindungen, die das Lebensgefühl nachhaltig beeinflussen. Durch die Brille der Märchen können wir diese negativen Selbst- und Fremdwahrnehmungen und ihre psychischen und somatischen Auswirkungen mit der nötigen Distanz liebevoll betrachten. Mit Hilfe der psychosozialen Märchenarbeit – Märchendeutung, Märchenrollenspiel, Märchenmeditation – lernen wir, unseren eigenen Lebensweg tiefer zu verstehen und mitfühlend anzunehmen. Fest verwurzelte Scham und Schuld können gelockert werden; Lebenskraft und Freude dürfen sich entfalten.

Der Tagesworkshop richtet sich an Ehrenamtliche in den Kirchengemeinden und alle Interessierte. Das Seminar enthält Anteile und Methoden der Selbsterfahrung.

Referentin: Katja Breitling, Märchentherapeutin, Märchenerzählerin, Ethnologin M.A.

Leitung: Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin, EEB Niedersachsen Mitte, Geschäftsstelle Hannover

Veranstaltungsort: Hanns-Lilje-Haus, Knochenhauerstraße 33, 30159 Hannover

Anmeldung: [Online](#) oder per Mail: eeb.hannover@evlka.de

Anmeldeschluss: 20. Februar 2024

Teilnahmegebühr: 30,- Euro

Für Empfänger:innen von Arbeitslosengeld II, Sozialgeld oder Wohngeld ist die Teilnahme kostenlos. Sollten Sie aus einem anderen Grund eine Ermäßigung wünschen, sprechen Sie uns gern an.

