



Seminarangebot: Lebenszeit ist Arbeitszeit – Arbeitszeit ist Lebenszeit

Konflikte und Stresssituationen im beruflichen Umfeld haben auch Auswirkungen auf das Privatleben.

Das Seminar richtet sich an Mitarbeitende im Gesundheitswesen und an weitere am Thema Interessierte. Auf verschiedenen Wegen beschäftigen wir uns mit eigenen Erfahrungen und Fragestellungen. Dies geschieht in Fallbesprechungsgruppen. Der kollegiale Austausch eröffnet auch Raum, persönliche Lebensfragen zu bedenken, z.B. die eigene Religiosität und Glaubenspraxis.

Weiterhin besteht die Möglichkeit zu Einzelgesprächen.

Das Seminar ist eine Kooperation zwischen der martas Gästehäuser Zingst (Berliner Stadtmission) und dem Kirchenkreis Harzer Land und ist nach Niedersächsischem Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) als Bildungsurlaub anerkannt.



Termin: 10.03. bis 14.03.2025 *

Kosten: 550 € pro Person (bei neun Teilnehmenden)**
Seminargebühr, Unterkunft und Verpflegung

Leitung: Ute Rokahr, Mitarbeit: Pastor André Zank

Buchung erfolgt über den Zingst (Landstraße 1, 18374 Ostseeheilbad Zingst):
038232 814-0 oder zingsthof@martas.org

Inhaltliche Fragen stellen Sie bitte direkt an:
Ute Rokahr unter 0171 5668106 oder urokahr@yahoo.de

* Anreise 10.03.2025, Abreise 14.03.2025, ab 10 Uhr Abschluss in der Kapelle

** Die Durchführung des Seminars ist an die Mindestteilnehmendenzahl gebunden.