

# Hochsensibilität und gute Selbstfürsorge

Begabungen erkennen und für sich selbst nutzen

**Webseminar für Besuchsdienstmitarbeitende**

Oft erscheint es hochsensiblen Menschen so, als wenn von allem zu viel da ist: zu grelles Licht, strenge Gerüche, zu viel Lärm, eine Fülle von Gedanken, u.v.m.

Die Welt wird intensiver erfahren. Schnell geschieht es, dass vermehrt auf die Herausforderungen geschaut wird, statt auf die Fähigkeit, mit denen hochsensible Menschen beschenkt sind: Z.B. Einfühlungsvermögen, strukturiertes und logisches Denken.

In diesem Seminar lernen wir Wege einer guten Selbstfürsorge kennen und setzen sie ins eigene Leben um.

Wir freuen uns auf die Begegnung und den Austausch mit Ihnen!

## Referentin:

Christine Jung, Dipl. Pädagogin, Coach und Autorin, Referentin im Besuchsdienst

## Leitung:

Helene Eißen-Daub, Pastorin  
Arbeitsfeld Besuchsdienst im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers

Angela Biegler, Dipl. Pädagogin  
Evangelische Erwachsenenbildung Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

## Organisation

**Termin:** Dienstag, 20. April 2021

von 10-12.30 Uhr und 13.30-15.30 Uhr

**Ort:** Online mit der Videosoftware „Zoom“

**Teilnahmebeitrag:** 30,- Euro

**Anmeldeschluss:** 15. März 2021

## Anmeldung

[Online-Anmeldung: Hier klicken>>](#)

Per Mail an [eeb.hannover@evlka.de](mailto:eeb.hannover@evlka.de) oder telefonisch (0511 / 1241 – 663). Bitte nennen Sie Ihre Anschrift, Telefon und Mailadresse. Die Anmeldung ist gültig, wenn Sie eine Bestätigung erhalten. Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere [Teilnahmebedingungen](#).

[www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)

## Technik

Sie benötigen ein Gerät mit Internetzugang, Kamera und Mikrofon.

Ist das Ihr erstes Webseminar oder die erste Videokonferenz mit "Zoom"? [Infos für Einsteiger finden Sie hier auf unserer Website.](#)

Gern bieten wir Ihnen auch eine kostenlose Einführung an. Rufen Sie uns an!

Diese Veranstaltung ist eine Kooperationsveranstaltung der Ev. Erwachsenenbildung Niedersachsen / Geschäftsstelle Hannover und dem Arbeitsfeld Besuchsdienst im Haus kirchlicher Dienste der Ev.-luth. Landeskirche Hannovers.



# Hochsensibilität und gute Selbstfürsorge

Begabungen erkennen und für sich selbst nutzen

**Dienstag, 20. April, 10-15.30 Uhr  
Webseminar**

