

Die Anmeldung ist verbindlich. Es gelten die Allg. Geschäftsbedingungen, einzusehen unter [www.eeb-oldenburg.de](http://www.eeb-oldenburg.de).

Sollte nach erfolgter Anmeldung eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir um schriftliche Abmeldung.

Bei Rücktritt nach dem **06.09.22** wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

#### Veranstalter:

Evangelische Erwachsenenbildung Oldenburg  
Peterstraße 38  
26121 Oldenburg

Telefon: (04 41) - 925 62-0  
Fax: (04 41) - 925 62-20  
E-Mail: [EEB.Oldenburg@evlka.de](mailto:EEB.Oldenburg@evlka.de)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr von 150,- Euro erst nach Erhalt der Rechnung.

Wenn die Kostenerstattung über den Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen der Stadt Oldenburg (SPN) erfolgen soll, melden Sie sich bitte dort an:  
Telefon: (04 41) - 235 38 80  
E-Mail: [Seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de](mailto:Seniorenstuetzpunkt@stadt-oldenburg.de)

#### Kooperationspartner:



#### Gefördert durch:



Fortbildung mit Zertifikat

## Freiwillige Seniorenbegleitung

6. September bis 18. Oktober 2022

Oldenburg

## Ehrenamtlich für Senior\*innen Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung

Der Anteil älterer Menschen in der Bevölkerung nimmt zu. Viele von ihnen leben alleine. Sie wissen ihre Eigenständigkeit zu schätzen, sind aber doch auf Unterstützung angewiesen. Nicht immer können Angehörige diese Aufgaben übernehmen.

Hier haben ehrenamtliche Seniorenbegleiter\*innen eine wichtige Funktion, und sie finden eine bereichernde Aufgabe.

Um Ihnen für die Besuche, Begleitung und Beratung älterer Menschen Sicherheit und Handwerkszeug zu vermitteln, bieten wir Ihnen eine Fortbildung zur freiwilligen Seniorenbegleitung an.

Sie lernen die besondere Situation älterer Menschen und die spezifischen Probleme des Alters kennen und verstehen.

Zusätzlich haben Sie Gelegenheit, Ihre eigene Motivation zum ehrenamtlichen Engagement und die Bedeutung für Ihren persönlichen Lebensbereich zu überprüfen.

Für die Teilnehmenden im Rahmen des Programms **DUO** des Senioren- und Pflegestützpunktes Oldenburg wird die Fortbildung um einen praktischen Teil im Umfang von mind. 20 Stunden ergänzt.

Die Fortbildung schließt mit einem Zertifikat ab.

**Leitung:** Birte Dräger  
Dipl. Sozialpädagogin

**Ort:** PFL Oldenburg, Peterstraße 3  
26121 Oldenburg

**Gebühren:** 150,- Euro  
inkl. Material

### Informationstermin:

**Di. 23.08.2022, 15 bis 17 Uhr**  
PFL, Peterstraße 3, 26121 Oldenburg  
**Anmeldung** hierfür unter:  
(04 41) - 925 62-0 oder  
**EEB.Oldenburg@evlka.de**

### Zeitplan und Themen:

- Di. 06.09.2022 Rolle und Selbstverständnis als Ehrenamtliche
- Di. 13.09.2022 Grundlagen der Gesprächsführung  
Konfliktgespräche führen
- Di. 20.09.2022 Alltagsmanagement und Unterstützungsangebote  
Aktivierende Beschäftigungsmöglichkeiten mit älteren Menschen
- Di. 27.09.2022 Alt sein - alt werden: Wandel der Lebensbedingungen  
Sinnfragen, religiöse und ethische Fragestellungen im Alter
- Di. 04.10.2022 Mögliche alterstypische Beeinträchtigungen und der Umgang damit in der Alltagsbegleitung
- Di. 11.10.2022 Umgang mit Tod und Sterben  
Wesentliche gesetzliche Ansprüche kennen
- Di. 18.10.2022 Abschlusstag mit Vorstellung von Planungen eigener Aktivitäten

Jeweils von 14:30 bis 19 Uhr

### Anmeldung:

Senden Sie Ihre Anmeldung bitte bis zum 01.09.2022 an:

**Ev. Erwachsenenbildung**  
Peterstraße 38, 26121 Oldenburg  
Telefon: (04 41) - 925 62-0  
Fax: (04 41) - 925 62-20  
E-Mail: **EEB.Oldenburg@evlka.de**  
Online: **www.eeb-oldenburg.de**

