

## Digitaler Werkzeugkoffer - Grundausrüstung für Digital-Begleiter:innen

### **Kurslogistik**

- Zeitfenster: 21. Oktober bis 6. Dezember
- Zeitungfang: 8 Module mit Theorie und praktischen Übungen a 120 Minuten, Hospitation möglichst an 3 verschiedenen Standorten des Digital-Kompass, im Sozialen Laden oder im Widukindland, Abschluss am Digital-Kompass-Standort Jakobus Osnabrück
- Ort: Digitaler Bildungsraum EEB Osnabrück, Arndtstraße 19, 49084 Osnabrück
- Teilnehmer: Maximal 12 Teilnehmer:innen
- Kursleitung: Christian Bode / Dagmar Teuber-Montico
- Referenten: Rolf Siekmann, Michael Ostendorf, Helmut Korte, Kai Rolf, Christian Bode
- Koordination: EEB Osnabrück
- Kosten: Keine Kosten bei Selbstverpflichtung für einen ehrenamtlichen Einsatz
- Hinweis: Finanzierung des Kurses durch die Fachstelle Senioren der Stadt Osnabrück

### **Was brauchen Sie um Digital-Begleiter:in zu werden ...**

Es genügen Ihre eigenen guten Nutzererfahrungen und Ihr Interesse an Technik und technischer Weiterentwicklung, wenn Sie Lust haben sich gemeinsam mit älteren Menschen auf die Suche nach Antworten für digitale Anwendungen und Endgeräte zu machen. Neben Spaß am Umgang mit Technik und digitalen Endgeräten brauchen Sie Geduld, um den Älteren digitale Anwendungen an deren Smartphones oder Tablets erklären zu können. Es hilft Ihnen in Ihrer Beratungstätigkeit die Besonderheiten der Lern- und Lebenswelt von Seniorinnen und Senioren zu kennen. Da Online-Sicherheit und neue Technologie für Menschen auch einschüchternd sein können, ist Empathie und Geduld in der Beratung von großer Bedeutung. Als Internetlotse oder Lotsin machen Sie sich gemeinsam auf dem Weg nach Lösungen für digitale Fragen. Die Beratung auf Augenhöhe ist wichtiger als Ihre eigenen technischen Vorkenntnisse. Für fast jedes technische Problem und Gerät gibt es eine Vielzahl von Antworten und Anleitungen eben auch im Internet. Sich in diesem Medium und in der Kommunikation mit dem Fragesteller sicher bewegen zu können, das ist das Ziel dieser Fortbildung.

### **Kursplan**

#### **Montag, 21. Oktober, 15 bis 17 Uhr**

- Modul 1: Ich will Digital-Begleiter:in werden!**  
Persönliche Motivation (45 Minuten)  
Meine Vorerfahrungen und Kompetenzen – Wie fit bin ich schon? (45 Minuten)  
Organisatorisches zur Ausbildung und Terminabstimmungen (30 Minuten)  
*Leitung: Christian Bode / Dagmar Teuber-Montico*

Praxis: Eigenständige Bearbeitung EEB-Selbstlernkurs

#### **Montag, 28. Oktober, 15 bis 17 Uhr**

- Modul 2: Betriebssysteme und Gerätekunde**  
Gerätekunde - Modelle, Kriterien zur Auswahl, ... (45 Minuten)  
Unterschiede Android, Apple, Windows, Tablet, Einrichtung neuer Geräte (45 Minuten)  
Eigene Fragen und Erfahrungen (30 Minuten)  
*Referent: Christian Bode*

### Montag, 4. November, 14 bis 16 Uhr (andere Anfangszeit!)

#### Modul 3: **Großreinemachen auf dem Smartphone (45 Minuten)**

Aufräumen auf dem eigenen Gerät, Sicherheitseinstellungen (90 Minuten)

Eigene Fragen und Erfahrungen (30 Minuten)

*Referent: Rolf Siekmann*

Praxis: Hospitation 1 beim Digital-Kompass „über die Schulter schauen“

### Montag, 11. November, 15 bis 17 Uhr

#### Modul 4: **Nützliche und kreative Apps für Desktop und Smartphone**

Bekanntes und Neues entdecken (90 Minuten)

Eigene Fragen und Erfahrungen (30 Minuten)

*Referent: Helmut Korte*

Praxis: Hospitation 2 beim Digital-Kompass „über die Schulter schauen“

### Montag, 18. November, 15 bis 17 Uhr

#### Modul 5: **Barrierefreier Umgang mit Smartphone und Co.**

Das Smartphone als Hörhilfe beim Fernsehen nutzen, Hörgeräte koppeln, Schriftgrößen einstellen, Vorlese-Möglichkeiten, Bildschirmleupe, etc. (90 Minuten)

Eigene Fragen und Erfahrungen (30 Minuten)

*Referent: Michael Ostendorf*

Praxis: Hospitation 3 beim Digital-Kompass – „erste eigene Schritte“

### Montag, 25. November, 15 bis 17 Uhr

#### Modul 6: **Sicherheit und Datenschutz im Internet**

Safety first – Sicherheit im Netz! (90 Minuten)

Eigene Fragen und Erfahrungen (30 Minuten)

*Referent: Michael Ostendorf*

Praxis: Hospitation nach eigener Wahl

### Montag, 2. Dezember, 15 bis 17 Uhr

#### Modul 7: **Social Media – wie geht das denn!?**

WhatsApp, Insta, Facebook & Co – eine Einführung (90 Minuten)

Eigene Fragen und Erfahrungen (30 Minuten)

*Referent: Kai Rolf, Team Kirche.Media Bramsche*

### Freitag, 6. Dezember, 10 bis 13 Uhr, Digital-Kompass-Standort Jakobus Osnabrück

#### Modul 8: **Kreativer „Beratungs-Knigge“ für Digital-Begleiter:innen**

Do's and Do not's in der Beratungspraxis (90 Minuten)

Abschlussreflexion, Organisatorische Absprachen zum Einsatz (30 Minuten)

12-13 Uhr – Begrüßung im Team und Feierstunde (60 Minuten)

*Leitung: Christian Bode / Dagmar Teuber-Montico*

#### **Anmeldung und Rückfragen**

Evangelische Erwachsenenbildung Osnabrück

Arndtstraße 19, 49080 Osnabrück

05 41 / 409977-64

eeb.osnabrueck@evlka.de