

## Vom verbalen Schlagabtausch zum friedlichen Dialog

Zwei-Tage-Seminar

Kursnummer: 171/22/0029  
Daten: **Freitag, 18.11.2022, 17:00 bis 21:30 Uhr**  
**Samstag, 19.11.2022, 9:00 bis 17:00 Uhr**  
Ort: ESG Osnabrück,  
Arndtstraße 19, 49080 Osnabrück  
Referenten: Silvia Klose und Andreas Horn  
Kosten: 190 €

## Gemeinsam für den persönlichen und beruflichen Wandel!

Grundlagenseminar Gewaltfreie Kommunikation (GFK)

Kursnummer: 171/23/0001  
Daten: **Freitag, 14.04.2023, 15:00 bis 21:00 und**  
**Samstag, 15.04.2023, 10:00 bis 18:00 Uhr**  
Ort: Jakobusgemeinde Osnabrück,  
Ölweg 23, 49084 Osnabrück  
Referentin: Claudia Coers  
Kosten: 190 €

## Neue Wege zu guten Entscheidungen

Systemisches Konsensieren –  
lernen und üben an drei Abenden in Präsenz

Kursnummer: 171/23/0003  
Daten: **Montags, 8./15./22.05.2023,**  
**jeweils 19:00 bis 20:30 Uhr**  
Ort: Geburtshaus Hermann Bonnus,  
Quakenbrück  
Referenten: Angelika Rolf  
Kosten: 45 €

## Gesprächsfähig: Dialog und Frieden

Ökumenischer Kirchentag vom 16. bis 18. Juni 2023

Datum: **Samstag, 17.06.2023, ganztägig**  
Ort: Stadtgebiet Osnabrück  
Referenten: Gottfried Orth und Netzwerk Akteur\*innen  
GFK und Mediation  
Kosten: keine  
Leitung: EEB und KEB Osnabrück



## Intensiv-Basiskurs Gewaltfreie Kommunikation Seminarwoche

Kursnummer: 171/23/0008  
Daten: **Montag, 16. bis Freitag, 20.10.2023,**  
**jeweils ganztägig**  
Ort: Lutherkirchengemeinde Osnabrück  
Referenten: Maria Nelkowski  
Kosten: 460 Euro

## Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation 2023/2024

Zertifizierte Ausbildung – 200 Stunden in 9 Modulen

Start: **22. und 23.09.2023**  
Ende: **Oktober 2024**  
Ort: Melle/Osnabrück  
Leitung: Nicole Rahe, ORCA-Institut Bad Oeynhausen  
Hinweis: Ausbildungskonzept und -termine auf  
Anfrage an [eeb.osnabrueck@evlka.de](mailto:eeb.osnabrueck@evlka.de)



Eine detaillierte Ausschreibung zu allen  
Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage  
unter [www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)  
Hier finden Sie auch Informationen zur Anmeldung.



Bei Fragen nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf:

**Evangelische Erwachsenenbildung Osnabrück**  
Arndtstraße 19  
49080 Osnabrück

**0541 / 50541-0**  
[eeb.osnabrueck@evlka.de](mailto:eeb.osnabrueck@evlka.de)

Büro- und Öffnungszeiten:  
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
von 10:00 bis 12:00 Uhr  
Mittwoch von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wir kooperieren mit:



# Miteinander reden – Frieden bilden

## Programm für Ihre Aus- und Weiterbildung



[www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)



## Frieden beginnt bei mir! Programm 2022/2023

Was kann ich ich tun, dass Frieden wird? Wie fühle und denke, rede und handle ich?

Persönlichkeits- und Friedensbildung, gelingende Kommunikation und Mediation in Arbeit und Alltag gehören zu unseren aktuellen Schwerpunkten in der Bildungsarbeit.

Schauen Sie mal, ob für Sie etwas dabei ist!

Weitere Informationen zu allen Angeboten und Anmeldung:



QR-Code scannen *oder*  
[www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)  
öffnen *oder*  
0541 50541-0 anrufen!

### **Ehrlich und effektiv und für mehr Frieden!**

*Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GFK)*

Kursnummer: 171/22/0009  
Daten: **Freitag, 23.9.2022, 15:00 bis 21:00 und  
Samstag, 24.09.2022, 10:00 bis 18:00 Uhr**  
Ort: Jakobusgemeinde Osnabrück,  
Ölweg 23, 49084 Osnabrück  
Referentin: Claudia Coers  
Kosten: 190 €

### **Mediation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation**

*Zertifizierte Ausbildung – 200 Stunden in 9 Modulen*

Daten: **Modul 1: 23. – 24.09.2022**  
**Modul 2: 28. – 29.10.2022**  
**Modul 3: 21. – 25.11.2022** (Bildungsurlaub)  
**Modul 4: 10. – 11.02.2023**  
**Modul 5: 10. – 11.03.2023**  
**Modul 6: 12. – 13.05.2023**  
**Modul 7: 05. – 09.06.2023** (Bildungsurlaub)  
**Modul 8: 18. – 19.08.2023**  
**Modul 9: 29. – 30.09.2023**  
Ort: Pauluskirchengemeinde Melle  
Referenten: Nicole Rahe, Carmela Vitelo und Thomas  
Streipert, ORCA-Institut Bad Oeynhausen  
Kosten: 3.540 €  
Hinweis: Ausführliches Ausbildungskonzept auf  
[www.eeb-osnabrueck.de](http://www.eeb-osnabrueck.de)

### **Mediation in der Praxis**

*Monatlicher Übungsabend*

Kursnummer: 171/22/0026  
Daten: **06.09., 04.10., 01. 11.2022,  
10.01., 07.02., 07.03., 18.04., 02.05.,  
06.06.2023; jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr**  
Ort: Evangelische Erwachsenenbildung,  
Arndtstraße 19, 49080 Osnabrück  
Leitung: Christian Bode  
Kosten: keine

### **Osnabrücker GFK – Samstage**

*Seminartage zur Gewaltfreien Kommunikation*

Kursnummer: 171/22/0030  
Datum: **Samstag, 1.10.22, 9:30 bis 16:30 Uhr**  
Thema: Eigene Bedürfnisse als Kraftquelle

Kursnummer: 171/22/0031  
Datum: **Samstag, 3.12.22, 9:30 bis 16:30 Uhr**  
Thema: Mitfühlend verstehen – Empathie  
schenken

Kursnummer: 171/23/0004  
Datum: **Samstag, 7.1.23, 9:30 bis 16:30 Uhr**  
Thema: Mit Klarheit und Wertschätzung eigene  
Grenzen erkennen und wahren

Kursnummer: 171/23/0005  
Datum: **Samstag, 11.3.23, 9:30 bis 16:30 Uhr**  
Thema: „Leute, wir müssen reden!“

Kursnummer: 171/23/0006  
Datum: **Samstag, 6.5.23, 9:30 bis 16:30 Uhr**  
Thema: Konflikte bewusster wahrnehmen –  
Mediation kennenlernen und erproben

Kursnummer: 171/23/0007  
Datum: **Samstag, 1.7.23, 9:30 bis 16:30 Uhr**  
Thema: Wertschätzung für mich und andere –  
auf Augenhöhe, statt Lob von oben herab

Ort: Zentrum für Gesundheit Osnabrück,  
Hasestraße 63, 49074 Osnabrück  
Referentin: Silvia Klose  
Kosten: 80 € pro GFK-Samstag,  
400 € bei Anmeldung für alle Samstage

*„Gute Kommunikation muss  
immer wieder gelernt werden.“*

*Friedrich Selter,  
Regionalbischof im Sprengel Osnabrück*

### **Neue Wege zu guten Entscheidungen**

*Digitaler Schnupperabend –  
Was ist Systemisches Konsensieren?*

Kursnummer: 171/22/0027  
Daten: **Montag, 10.10.2022,  
19:00 bis 21:30 Uhr**  
Ort: Digitaler Bildungsraum EEB Osnabrück,  
via Zoom  
Referentin: Angelika Rolf  
Kosten: 15 €

### **Lösungsorientierte Kommunikation im Arbeitsfeld**

*Tagesfortbildung*

Kursnummer: 171/22/0035  
Daten: **04.11., 8:30 bis 13:30 Uhr**  
Ort: Ev. Fachschulen Osnabrück, Schölerberg  
Referenten: Christoph König, Kristina Nolte und  
Jan Timmermann  
Kosten: 80 €  
Anmerkung: Individuelle Buchung für Ihre Einrichtung  
und/oder Gruppe möglich!

### **Lösungsorientierte Kommunikation auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation**

*Online-Workshop-Reihe*

Kursnummer: 171/22/0028  
Daten: **10.11., 24.11. und 08.12.,  
jeweils 18:00 bis 20:00 Uhr**  
Ort: Digitaler Bildungsraum EEB Osnabrück,  
via Zoom  
Referenten: Christoph König, Kristina Nolte und  
Jan Timmermann  
Kosten: 55 €