

Hinweis

Oft erstatten Kirchengemeinden die Teilnahmebeiträge unserer Fortbildungen. [Ein Musterschreiben finden Sie auf unserer Website.](#)

Die Evangelische Erwachsenenbildung (EEB) ist ein anerkannter Träger der Erwachsenenbildung und qualitätstestiert nach AZAV und ZAZAVplus.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33
30159 Hannover

Tel. 0511/1241-663
eeb.hannover@evlka.de

www.eeb-hannover.de



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN



Positive Psychologie

Faktoren für ein gelungenes Leben

Samstag, 29. Mai 2021, Hannover

10-17 Uhr



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

Positive Psychologie - Faktoren für ein gelingendes Leben

Ein Motivationstag der besonderen Art

Die Positive Psychologie als Wissenschaft hat zum Ziel, von uns selbst beeinflussbare Faktoren für mehr Lebensqualität und Wohlbefinden zu erforschen. Sie soll Menschen dabei unterstützen, ihre Potenziale zu erkennen und zu entwickeln, positive Gefühle zu erleben und zu einer positiven Gesellschaft beizutragen. Fragen, denen wir nachgehen werden:

- Wie lässt sich subjektives Wohlbefinden steigern?
- Was sind unterstützende Faktoren für gelingendes Leben und Arbeiten?

In diesem Seminar werden Sie aktuelle Erkenntnisse und Methoden der Positiven Psychologie kennenlernen und in praktischen Übungen ausprobieren.

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre
Kerstin Bothe



Diese Fortbildung richtet sich an Kursleitungen von EEB Suchtselbsthilfe-Gruppen.

Leitung:

Kerstin Bothe, Dipl. Pädagogin
Evangelische Erwachsenenbildung
Niedersachsen, Geschäftsstelle Hannover

Referentin:

Ulrike Stender
Diplom-Pädagogin, M.A. Management für
Gesundheits- und Sozialeinrichtungen

Organisation

Termin:

Samstag, 29. Mai 2021
von 10 bis 17 Uhr

Ort: Hanns-Lilje-Haus,

Knochenhauerstr. 33, 30159 Hannover

Teilnahmegebühr: 30,- Euro,

Imbiss und Getränke inklusive.

Anmeldeschluss: 07. Mai 2021

Anmeldung:

[Online auf www.eeb-hannover.de](http://www.eeb-hannover.de)

Per Mail: eeb.hannover@evlka.de

Bitte melden Sie sich mit Name, Anschrift, Telefon und E-Mail. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die [Teilnahmebedingungen \(AGB\)](#), die Sie auf unserer Website finden und die wir auf Nachfrage gern zuschicken.

Evangelische Erwachsenenbildung
AG Hannover/Niedersachsen Mitte
Knochenhauerstr. 33

30159 Hannover

Tel. 0511 1241 663

www.eeb-hannover.de

