



Ganzheitliche Stimmbildung

Körper, Atem, Stimme – Kraft und Ausdruck der eigenen Stimme finden und erleben

13. bis 16. Mai 2024
Bildungsurlaub



EVANGELISCHE
ERWACHSENENBILDUNG
NIEDERSACHSEN

*"Wer sich seiner Stimme bewusst ist,
kommt zu sich.*

*Wer das Innerste seines Empfindens zum Ausdruck
bringt, erreicht auch andere."*

Unsere Stimme ist ein Spiegel unserer Selbst. Mit ihr drückt sich unsere Lebens-Haltung aus: unser Denken und Fühlen und in welcher Stimmung wir gerade sind. Unsere Worte, unsere Sprache sind Überbringer dessen, was und wie wir etwas zum Ausdruck bringen möchten und was und wen wir erreichen möchten.

Mit unserer Stimme und unserer Wortwahl bestimmen wir den Verlauf eines Gespräches, das Verständnis eines Vortrages und ob und wie wir verstanden werden. Am Ausdruck der Stimme können wir erkennen, ob ein Mensch im Einklang mit sich und dem Gesagten ist.

Dieses Seminar richtet sich an Menschen, die ihre Stimme beruflich einsetzen und die Kraft und ihren ganz persönlichen Ausdruck damit finden und erfahren möchten. Es werden die grundsätzlichen und wesentlichen Kenntnisse vermittelt, die uns den Zugang zu unserer Stimme und den Umgang mit unserer Stimme ermöglichen. Dabei spielt unsere Körperwahrnehmung eine entscheidende Rolle, die uns das intelligente Zusammenspiel von Körper, Atem und Stimme fühlbar und erfahrbar werden lässt.

Leitung: Agnes Erkens



Stimmbildnerin, Sängerin,
Gesangspädagogin, Körper-, Atem-,
Stimmtherapeutin, Alexander-Technik

Zeiten: Mo bis Mi 9-16 Uhr, Do 9-13 Uhr

Ort: PFL, Peterstr. 3, 26121 Oldenburg

Anmeldung: <https://www.eeb-niedersachsen.de/Detail?181240011>
per E-Mail: EEB.Oldenburg@evlka.de
oder telefonisch: 0441 / 925 620

Kosten: 285 €

Anmeldeschluss: 12. April 2024

Sonstiges:

Bei inhaltlichen Fragen können Sie gerne Kontakt aufnehmen über <https://www.koerper-atem-stimme.com/>
Für dieses Seminar liegt eine Anerkennung als Bildungsurlaub für Niedersachsen vor.

Teilnahmebedingungen:

Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen (AGB), die Sie auf unserer Website finden und die wir auf Nachfrage gern zuschicken.