



# Inklusive Bildungsangebote

Netzwerk „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“  
**Bildungsprogramm**  
**Herbst - Winter 2022/23**



# Das Netzwerk

## „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“

**VHS | OS**

Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH

### **Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH**

Bergstr. 8 | 49076 Osnabrück | Telefon: 0541 / 323 - 2243

E-Mail: [info@vhs-os.de](mailto:info@vhs-os.de) | Internet: [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)



### **Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Gartbrink 5 | 49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 86 680 | E-Mail: [info@klvhs.de](mailto:info@klvhs.de)



**HAUS OHRBECK**

### **Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10 | 49124 Georgsmarienhütte | Telefon: 05401 / 33 60

E-Mail: [info@haus-ohrbeck.de](mailto:info@haus-ohrbeck.de) | Internet: [www.haus-ohrbeck.de](http://www.haus-ohrbeck.de)



Volkshochschule  
Osnabrücker Land

### **Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH**

Am Schölerberg 1 | 49082 Osnabrück | Telefon: 0541 / 501 77 77

E-Mail: [info@vhs-osland.de](mailto:info@vhs-osland.de) | Internet: [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)



Ev. Familien-Bildungsstätte  
e.V. Osnabrück



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

### **Ev. Familien-Bildungsstätte e.V. Osnabrück in Kooperation mit**

### **Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück**

Anna-Gastvogel-Straße 1 | 49080 Osnabrück | Telefon: 0541 / 505 30 - 0

E-Mail: [info@ev-fabi-os.de](mailto:info@ev-fabi-os.de) | Internet: [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)



**PIKSL**  
LABOR OSNABRÜCK

### **PIKSL Labor Osnabrück**

Domhof 2 | 49074 Osnabrück | Telefon: 0541 / 580 523 40

E-Mail: [m.maus@os-hho.de](mailto:m.maus@os-hho.de) | Internet: [www.piksl.net](http://www.piksl.net)



MUSEUM  
INDUSTRIEKULTUR  
OSNABRÜCK

### **MIK Museum Industriekultur Osnabrück**

Fürstenauer Weg 171 | 49090 Osnabrück | Telefon: 0541 / 122 447

E-Mail: [info@mik-osnabrueck.de](mailto:info@mik-osnabrueck.de) | Internet: [www.mik-osnabrueck.de](http://www.mik-osnabrueck.de)



Heilpädagogische Hilfe  
Osnabrück gGmbH

### **Heilpädagogische Hilfe Osnabrück**

### **Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück**

Konrad-Adenauer-Ring 20 | 49074 Osnabrück|

Telefon: 0541 / 580 509 200 | E-Mail: [bufo@os-hho.de](mailto:bufo@os-hho.de)

Internet: [www.bufo-hho.de](http://www.bufo-hho.de)

# Inklusive Bildungsangebote

## Liebe Interessierte,

mit unseren Bildungs-Angeboten heißen wir Sie herzlich willkommen!

Auch nach dem Projekt „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt“ arbeiten wir in einem Netzwerk weiterhin zusammen, um Sie zu vielfältigen Erwachsenenbildungs-Angeboten einzuladen.

Eine kleine Auswahl an Angeboten finden Sie in diesem Sonderheft.



Sie erkennen besonders inklusive Angebote am Zeichen des blauen Vogels – auch in den eigenen Programmen der Anbieter. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Anbieter der Erwachsenenbildung

# So zeigen wir die Angebote:

## Name der Veranstaltung



Ein Bild zeigt,  
was gemacht wird.



Hier steht, wann die  
Veranstaltung stattfindet.



Hier steht, was es kostet.



Hier steht, wo sich alle  
zur Veranstaltung treffen.



Hier steht, wer die  
Veranstaltung begleitet.

## Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH

Bergstr. 8

49076 Osnabrück

Telefon: 0541 / 323 - 2243

E-Mail: [info@vhs-os.de](mailto:info@vhs-os.de)

Internet: [www.vhs-os.de](http://www.vhs-os.de)

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich schriftlich an  
auf dem Anmelde-Bogen in diesem Heft.  
Haben Sie noch Fragen,  
können Sie uns vorher anrufen.

## Lesen und Schreiben 1



Beginn: 12.09.2022

12 x montags,  
17:15 bis 18:45 Uhr



je 22,00 €



Bergstr. 8

Raum wird noch bekanntgegeben



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 1



25.09.2022

Sonntag,

09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8

Raum 306



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 2



09.10.2022

Sonntag,

09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8

Raum 306



Sabine Schenk, Lynn Bokel

## Lesen und Schreiben 2



Beginn: 12.09.2022  
12 x montags,  
19:00 bis 20:30 Uhr



je 22,00 €



Bergstr. 8  
Raum wird noch bekanntgegeben



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lese-Club



Beginn: 22.09.2022  
5 x donnerstags,  
18:15 bis 20:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum wird noch bekanntgegeben



Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 3



20.11.2022  
Sonntag,  
09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8  
Raum 306



Sabine Schenk, Lynn Bokel

## Lernspiele am PC 4



22.01.2023  
Sonntag,  
09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8  
Raum 306



Lynn Bokel, Sabine Schenk

## Lernspiele am PC 5



05.02.2023

Sonntag,

09:00 bis 15:00 Uhr



15,00 €



Bergstr. 8  
Raum 306



Sabine Schenk, Lynn Bokel

## Rechnen von Anfang an



14.09.2022

19 x mittwochs,

16:30 bis 18:45 Uhr



29,00 €



Bergstr. 8  
Raum 307



Kirsten Sauder

## Einfach erklärt: WhatsApp mit dem iPhone



02.11.2022

Mittwoch,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

## Einfach erklärt: WhatsApp mit dem Android Smartphone (Teil 1 & 2)



09.11.2022 und 16.11.2022

2 x mittwochs,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8  
Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,  
Markus Maus / Michael Niemann

## Advent-Schmuck basteln und Rechnen



19.11.2022

Samstag,

10:00 bis 12:30 Uhr



5,00 €



Bergstr. 8

Raum 302



Kirsten Sauder

## Einfach erklärt: Begriffe und erstes Grundwissen zum Smartphone



12.10.2022

Mittwoch,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8

Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,

Markus Maus / Michael Niemann

## Einfach erklärt: Fotos mit dem Android-Smartphone



23.11.2022

Mittwoch,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8

Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,

Markus Maus / Michael Niemann

## Einfach erklärt: Fotos mit dem iPhone



07.12.2022

Mittwoch,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8

Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,

Markus Maus / Michael Niemann

## Einfach erklärt: Fotos finden im Internet



## Einfach erklärt: das sind soziale Medien



11.01.2023

Mittwoch,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8

Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,

Markus Maus / Michael Niemann



25.01.2023

Mittwoch,

10:00 bis 12:30 Uhr



kostenlos



Bergstr. 8

Raum 306



PIKSL Labor Osnabrück,

Markus Maus / Michael Niemann

## Lese-Tipps für den Herbst 1

Herbst-Spaziergang durch den Blätterwald:

Wir machen eine Führung durch die  
Bibliothek.

Wir bekommen Lese-Tipps für den Herbst.

Und wir schauen uns Bücher an.



29.09.2022

Donnerstag,

16:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Spaziergang & Führung

Treffpunkt: Eingang Stadtbibliothek



Carolin Busch, Katrin Hettlich

## Lese-Tipps für den Herbst 2



24.11.2022

Donnerstag,

18:00 bis 19:00 Uhr



kostenlos



Spaziergang & Führung

Treffpunkt: Eingang Stadtbibliothek



Carolin Busch, Katrin Hettlich

## Lese-Tipps für den Winter 1

Advent-Spaziergang durch den Blätterwald:

Wir machen eine Führung durch die Bibliothek.

Wir bekommen Lese-Tipps für den Winter.

Und wir schauen uns Bücher an.



01.12.2022

Donnerstag,

16:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Spaziergang & Führung

Treffpunkt: Eingang Stadtbibliothek



Carolin Busch, Katrin Hettlich

## Lese-Tipps für den Winter 2



01.12.2022

Donnerstag,

18:00 bis 19:00 Uhr



kostenlos



Spaziergang & Führung

Treffpunkt: Eingang Stadtbibliothek



Carolin Busch, Katrin Hettlich

## Tanz/Rhythmuskurs f. Parkinsonerkrankte



Beginn: 14.09.2022

14 x mittwochs,

17:30 bis 18:30 Uhr



50,00 €



Bergstr. 8

Raum 206



Kristina van Eyck

## Einfach kreativ: Schalen aus Pappmaché



05.11.2022

Samstag,

14:30 bis 17:30 Uhr



23,00 €



Bergstr. 8

Raum 206



Katrin Hunke

## Einfach kreativ: Basteln in der Adventszeit



19.11.2022

Samstag,

14:30 bis 17:30 Uhr



23,00 €



Bergstr. 8  
Raum 306



Katrin Hunke

## Kunstworkshop in der Kunsthalle OS



17.09.2022

Samstag,

11:00 bis 17:00 Uhr



15,00 €



Kunsthalle Osnabrück,  
Hasemauer 1



Christel Schulte u.Christoph Seidel



Katholische **Landvolk**  
**Hochschule** Oesede





**Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Gartbrink 5

49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 866 80

E-Mail: info@klvhs.de

Internet: www.klvhs.de

**Anmeldung**

Sie können sich gerne per Mail anmelden oder Sie rufen uns einfach an.

Bezahlen Sie bar oder per Rechnung.

Unsere Seminare sind mit Übernachtung und Verpflegung.



05.10.2022 bis 07.10.2022

Mittwoch, 10:00 Uhr

bis Freitag, 14:30 Uhr



410,00 €



Neues lernen und Spaß haben

3 Tage mit Übernachtung und Essen



Mechthild Husmann,

Elke Sommerfeld

**Und heute bin ich glücklich – für Frauen**



09.09.2022 bis 11.09.2022

Freitag, 15:00 Uhr

bis Sonntag, 14:00 Uhr



170,00 €



Wir nehmen uns Zeit für das Glück;

3 Tage mit Übernachtung und Essen



Mechthild Husmann

**Politik in einfacher Sprache – mitmachen!**



22.08.2022 bis 24.08.2022

Montag, 14:00 Uhr

bis Mittwoch, 16:00 Uhr



75,00 €



Politik für alle – damit alle mitmachen

3 BildungsurlaubsTage in der KLVHS



Judith Soegtrop-Wendt,

Gregor Bohnensack- Schlösser



# Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

**Jetzt zu nachhaltigen  
Finanzen beraten lassen –  
von Ihrer Sparkasse.**

[sparkasse-osnabrueck.de](https://www.sparkasse-osnabrueck.de)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



**Sparkasse  
Osnabrück**



**HAUS OHRBECK**

**Haus Ohrbeck**

Am Boberg 10

49124 Georgsmarienhütte

Telefon: 05401 / 33 60

E-Mail: info@haus-ohrbeck.de

Internet: www.haus-ohrbeck.de

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich schriftlich an auf dem Anmeldebogen in diesem Heft. Haben Sie noch Fragen, können Sie uns vorher anrufen.



**Advent in Haus Ohrbeck**



01.12.2022

Donnerstag,

09:00 bis 16:00 Uhr



50,00 €



Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, Georgsmarienhütte



Br. Thomas, Joachim Böhmer,  
Birgit Jäger

**Advent in Haus Ohrbeck**



08.12.2022

Donnerstag,

09:00 bis 16:00 Uhr



50,00 €



Haus Ohrbeck

Am Boberg 10, Georgsmarienhütte



Br. Thomas, Joachim Böhmer,  
Birgit Jäger

## Wir singen im Herbst



Beginn: 26.08.2022

6 x freitags,  
16:30 bis 18:00 Uhr



32,00 €



Haus Ellernhof HHO  
Am Osterfeld 4, Bissendorf



Barbara Dümmerling



Volkshochschule  
Osnabrücker Land

**Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH**

Am Schölerberg 1

49082 Osnabrück

Telefon: 0541 / 501 7777

E-Mail: [info@vhs-osland.de](mailto:info@vhs-osland.de)

Internet: [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de)

### Anmeldung

Anmeldungen für Kurse der  
vhs Osnabrücker Land sind nur über die  
Website [www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de) möglich.

## Schlager fetzen 2



Beginn: 29.08.2022

6 x montags,  
16:30 bis 18:00 Uhr



32,00 €



Haus Camminer Straße HHO  
Camminer Str. 11, Hilter



Barbara Dümmerling

## Schlager fetzen „reloaded“



Beginn: 29.08.2022

6 x montags,  
19:00 bis 20:30 Uhr



32,00 €



Alten- u. Pflegeheim St. Anna Stift  
Natruper Str. 11, Hagen a.T.W.



Barbara Dümmerling

## Schlagler fetzen 1



Beginn: 30.08.2022  
6 x dienstags,  
17:00 bis 18:30 Uhr



32,00 €



Haus Aschendorf HHO  
Aschendorfer Str. 6, Osnabrück



Barbara Dümmerling

## Englisch für den Alltag und die Reise A2



Beginn: 07.09.2022  
9 x mittwochs,  
18:00 bis 19:30 Uhr



58,00 €



Haus Aschendorf HHO  
Aschendorfer Str. 6, Osnabrück



Kerstin Hoffmann

## NIA® - inklusiv: Vielfalt in Bewegung



Beginn: 14.09.2022  
5 x mittwochs,  
18:00 bis 19:00 Uhr



27,00 € zzgl. Materialkosten



vhs  
Johann-Domann-Str. 10, Osnabrück



Antje Dangschat

## Weihnachtliches Basteln



26.11.2022  
Samstag,  
14:30 bis 17:30 Uhr



12,00 € zzgl. Materialkosten



Süderbergschule Hilter  
Natruper Straße 7, Hilter



Katrin Hunke

### PIKSL Labor Osnabrück

Domhof 2 | 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 / 580 523 40  
E-Mail: [m.maus@os-hho.de](mailto:m.maus@os-hho.de)  
Internet: [www.piksl.net](http://www.piksl.net)

### Anmeldung

Sie können sich mit dem Anmeldebogen in diesem Heft, aber auch per E-Mail oder per Telefon anmelden.

Die Angebote finden alle im PIKSL Labor statt.

## Inklusiv, barrierefrei, kostenlos

Das PIKSL Labor Osnabrück ist ein Ort zur Förderung digitaler Teilhabe.

Hier können alle Menschen den Umgang mit Computer und Internet lernen.

Sie können auch Teil unseres Teams werden.

Auf Anfrage machen wir Bildungsangebote außerhalb des PIKSL Labors.

### Öffnungszeiten

Mo/Di/Do/Fr: 14–18 Uhr  
Sa: 10–14 Uhr

Mehr Infos unter: [www.piksl.net](http://www.piksl.net)

Ein Angebot der: **HHO** Heilpädagogische Hilfe  
Osnabrück gGmbH

## Erste Schritte am PC



17.11.2022

Donnerstag,

15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Umgang mit Maus und Tastatur

Was sehe ich auf dem Bildschirm?



Markus Maus, Michael Niemann

## Zweite Schritte am PC



24.11.2022

Donnerstag,

15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Surfen im Internet, Seiten aufrufen

Google nutzen, Was ist ein Browser?



Markus Maus, Michael Niemann

## Dritte Schritte am PC



01.12.2022

Donnerstag,

15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Schreiben mit MS Word  
Schrift verändern und speichern



Markus Maus, Michael Niemann



Ev. Familien-Bildungsstätte  
e.V. Osnabrück



EVANGELISCHE  
ERWACHSENENBILDUNG  
NIEDERSACHSEN

Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück e.V.  
in Kooperation mit

Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück (EEB)

Anna-Gastvogel-Straße 1

49080 Osnabrück

Telefon: 0541 / 505 30 - 0

E-Mail: [info@ev-fabi-os.de](mailto:info@ev-fabi-os.de)

Internet: [www.ev-fabi-os.de](http://www.ev-fabi-os.de)

### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit E-Mail,  
Anmeldebogen oder über die Website an.  
Wenn möglich geben Sie bitte eine  
E-Mail-Adresse an.

## Vierte Schritte am PC



08.12.2022

Donnerstag,

15:30 bis 17:30 Uhr



kostenlos



Sicher surfen im Internet  
Gefahren und Datenschutz



Markus Maus, Michael Niemann

## Kochen mit Liebe



Beginn: 03.11.2022

5 x donnerstags

17:00 bis 19:30 Uhr



40,00 €



Ev. Fabi, Osnabrück  
Anna-Gastvogel-Str. 1



Margret Markham, Köchin

**Museum Industriekultur Osnabrück**

Fürstenauer Weg 171

49090 Osnabrück

Telefon: 0541 / 122 447

(Mittwoch-Sonntag, 11–17 Uhr)

E-Mail: [info@mik-osnabrueck.de](mailto:info@mik-osnabrueck.de)

Internet: [www.mik-osnabrueck.de](http://www.mik-osnabrueck.de)

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich über den  
Online-Shop des Museums an:  
[museumindustriekultur.ticketfritz.de](http://museumindustriekultur.ticketfritz.de)

**Future Food – Führung**



11.09.2022

Sonntag,

14:30 bis 15:30 Uhr



5,00 €



Magazin-Gebäude

Süßerweg 50a



Jan Tönnies

**Wildkräuter am Piesberg**



17.09.2022

Samstag,

15:00 bis 16:30 Uhr



5,00 €



Haseschacht-Gebäude

Fürstenauer Weg 171



Maria Glaubke

**Future Food – Führung**



25.09.2022

Sonntag,

14:30 bis 15:30 Uhr



5,00 €



Magazin-Gebäude

Süßerweg 50a



Jan Tönnies

## Fledermäuse am Piesberg



19.11.2022

Samstag,

15:30 bis 17:30 Uhr



5,00 €



Haseschacht-Gebäude  
Fürstener Weg 171



Jan Tönnies

## Piesberg im Fackelschein



26.11.2022

Samstag,

18:00 bis 19:30 Uhr



5,00 €



Haseschacht-Gebäude  
Fürstener Weg 171



Jan Tönnies

## Fledermäuse am Piesberg



03.12.2022

Freitag,

15:00 bis 17:00 Uhr



5,00 €



Haseschacht-Gebäude  
Fürstener Weg 171



Jan Tönnies

## Filzen



10.12.2022

Samstag,

14:30 bis 16:30 Uhr



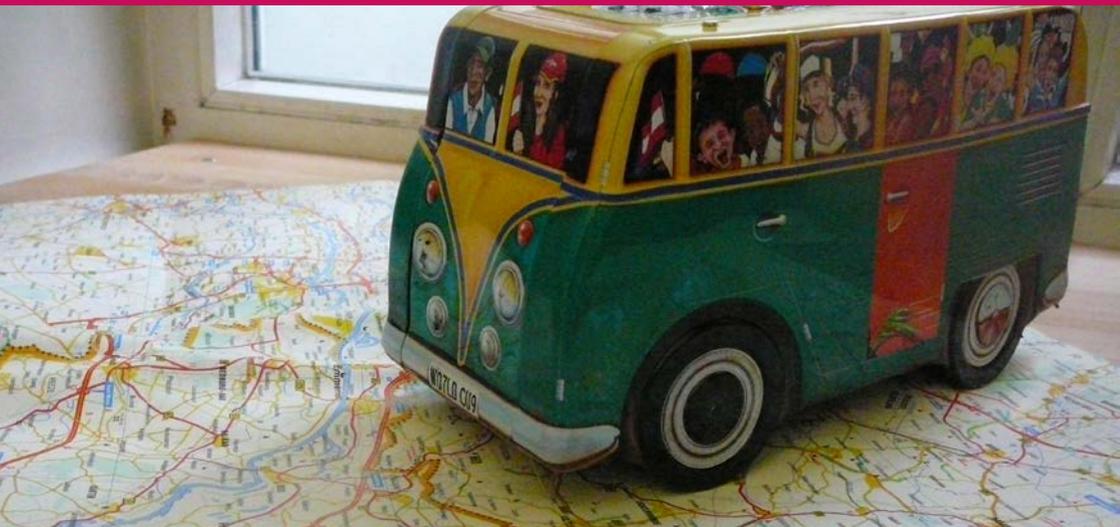
5,00 €



Haseschacht-Gebäude  
Fürstener Weg 1711



Jan Tönnies



**HhO** Heilpädagogische Hilfe  
Osnabrück gGmbH

**Bildungs- und Freizeitwerk  
Osnabrück – BuFO**

**Heilpädagogische Hilfe Osnabrück gGmbH  
Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück**

Konrad-Adenauer-Ring 20  
49074 Osnabrück

Telefon: 05 41 / 580 509 200

E-Mail: [bufo@os-hho.de](mailto:bufo@os-hho.de)

Internet: [www.bufo-hho.de](http://www.bufo-hho.de)

Im BuFO können Sie viel erleben und entdecken.

Gemeinsam in einer Gruppe aktiv sein.

Den Alltag hinter sich lassen. Und die Freizeit nach Ihren Wünschen gestalten.

Unser abwechslungsreiches Veranstaltungs-Angebot bietet vielfältige Möglichkeiten.

In der Gemeinschaft mit anderen können Sie Kontakte knüpfen.

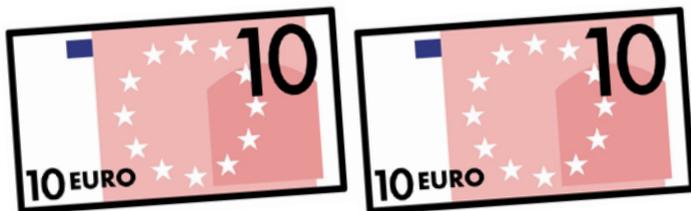
Oder mit Freunden vieles unternehmen.

Sie können Anregungen und Unterstützung bei der Entwicklung eigenständiger Freizeit-Gestaltung erhalten.

Wenn Sie an den Angeboten des Netzwerkes „Osnabrück Inklusiv“ teilnehmen, können wir helfen, eine persönliche Bildungs-Assistenz zu vermitteln.

Sprechen Sie uns an.

## 20 Euro Belohnung!



Sie bekommen vom Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück 20 € geschenkt, wenn Sie zum ersten Mal an einer Bildungs-Veranstaltung des Netzwerks „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt!“ teilnehmen.

Wir belohnen Ihren Mut mit einmalig **20 €** pro Teilnahme an einer neuen Veranstaltung. Kostet zum Beispiel ein Kurs 40 €, helfen wir mit 20 €.

Wir können auch zwei Veranstaltungen mit jeweils 10 € unterstützen.

Das Angebot muss mindestens 10 € kosten, mindestens 20 € bei zwei Angeboten.

### Voraussetzung:

Sie wohnen in einem Haus der Heilpädagogischen Hilfe Osnabrück.

Sie werden über die Ambulante Assistenz der HHO unterstützt.

Oder Sie sind beschäftigter Mitarbeiter der Osnabrücker Werkstätten.

Oder Sie werden von einer vergleichbaren Einrichtung betreut.

### Das Projekt unterstützt nur Angebote des Netzwerks

„Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt!“.

Sie schicken uns eine Teilnahme-Bescheinigung und Ihre Konto-Daten.

Oder Sie faxen uns diese zu.

Oder Sie geben diese persönlich im Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück ab.

Dann überweisen wir Ihnen den Betrag.

Es besteht kein Anspruch auf Bezuschussung

### Nähere Auskunft erteilt:

Bildungs- und Freizeitwerk Osnabrück – BuFO

Telefon: 0541 / 580 509 200

E-Mail: [bufo@os-hho.de](mailto:bufo@os-hho.de)



# Impressum

## Herausgeber:

Netzwerk „Osnabrück Inklusiv – Wir bilden Vielfalt!“

## Verantwortlich:

die jeweils ausschreibende Bildungseinrichtung

## Redaktion:

Judith Soegtrop-Wendt, Katholische LandvolkHochschule Oesede

## Auflage:

2.500 Stück

## Icons/Symbole:

METACOM Symbole © Annette Kitzinger

## Bilder:

### **Volkshochschule der Stadt Osnabrück GmbH**

Lesen und Schreiben: Charlotte May / pexels  
Lese-Club: Karolina Grabowska / pexels  
Lernspiele am PC: K. Hettlich  
Rechnen von Anfang an: Roman Friptuleac / pexels  
Advent-Schmuck basteln und Rechnen:  
Magda Ehlers / pexels  
Einfach erklärt: Grundwissen Smartphone:  
O-Images / pixabay  
Einfach erklärt: Fotos: Los Muertos Crew / pexels  
Einfach erklärt: Fotos finden im Internet: K. Hettlich  
Einfach erklärt: das sind soziale Medien:  
Tracy Le Blanc / pexels  
Lese-Tipps für den Herbst: Stadtbibliothek Osnabrück  
Lese-Tipps für den Winter: Stadtbibliothek Osnabrück  
Tanz/Rhythmuskurs f. Parkinsonerkrankte:  
Bernard-Verougstraete / pixabay  
Einfach kreativ: Schalen aus Pappmaché: Katrin Hunke  
Einfach kreativ: Basteln in der Adventszeit: Katrin Hunke  
Kunstworkshop in der Kunsthalle:  
OSUwe Bergeest / pixelio.de

### **Ev. Familien-Bildungsstätte Osnabrück e.V. in Kooperation mit**

#### **Ev. Erwachsenenbildung Osnabrück (EEB)**

Kochen mit Liebe: Håkon Fossmark / pixabay

#### **Haus Ohrbeck**

Advent in Haus Ohrbeck: Bruder Thomas

### **Volkshochschule Osnabrücker Land gGmbH**

Wir singen im Herbst: Andrea Piacquadio / pexels  
Schlager fetzen: pixabay / pexels  
Englisch für den Alltag und die Reise A2: pixabay / pexels  
Schlager fetzen „reloaded“: lovely ram / pexels  
NIA: Vielfalt in Bewegung: NIA / pixabay  
Weihnachtliches Basteln: Basteln in der Adventszeit:  
BettinaF / pixelio.de

### **Museum Industriekultur**

Foture Food: MIK  
Wildkräuter am Piesberg: MIK  
Fledermäuse am Piesberg: Hans-Detlev Kampf  
Piesberg im Fackelschein: Maren Kiupel  
Filzen: Heinz Hesse

### **PIKSL Labor Osnabrück**

Erste Schritte am PC: Vojtech Okenka von Pexels  
Dritte Schritte am PC: Michael Niemann

### **Katholische LandvolkHochschule Oesede**

Fit am Arbeitsplatz Hauswirtschaft: pixabay / pexels  
Und heute bin ich glücklich: Andre Furtado / pexels  
Politik in einfacher Sprache: bpb.de

### So können Sie sich anmelden:

Bitte kopieren Sie diesen Anmeldebogen.

Schicken Sie den Bogen per Post an die Einrichtung, in der das Angebot stattfindet.

Sie können den Bogen dort auch persönlich abgeben.

Ihr Vorname, Nachname \_\_\_\_\_

Ihre Adresse: \_\_\_\_\_

Ihre Telefonnummer: \_\_\_\_\_

Ihre E-Mail Adresse: \_\_\_\_\_

### Bitte kreuzen Sie an, in welcher Einrichtung das gewünschte Seminar stattfindet:



Anmeldungen für Kurse der  
vhs Osnabrücker Land sind  
nur über die Website  
[www.vhs-osland.de](http://www.vhs-osland.de) möglich.

### Für welchen Kurs melden Sie sich an?

Beginn-Datum \_\_\_\_\_ Kursname \_\_\_\_\_

Beginn-Datum \_\_\_\_\_ Kursname \_\_\_\_\_

### Welche Unterstützung benötigen Sie, um gut an diesem Seminar teilnehmen zu können?

Unterschrift \_\_\_\_\_

Name, Adresse, Telefonnummer und E-Mail-Adresse brauchen wir, um zu wissen, wer zu unseren Seminaren kommt. Die Angaben werden wir für nichts Anderes verwenden. Auf Ihren Wunsch werden die Angaben nach dem Seminar gelöscht. Dazu und für weitere Informationen zum Datenschutz melden Sie sich bei der Einrichtung, bei der das Seminar stattfindet.